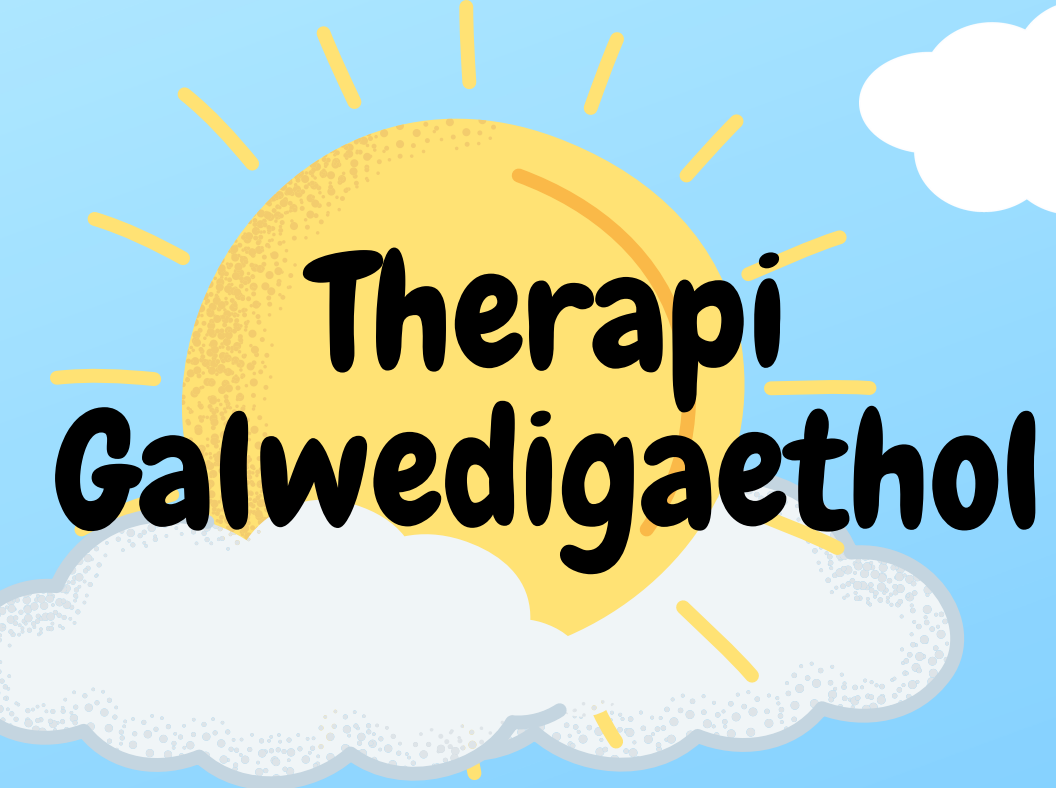



Therapi Galwedigaethol



Mae OT yn broffesiwn gofal iechyd sy'n gweithio'n agos gyda pobl yr effeithir arnynt gan salwch neu anabledd, gan eu helpu i ailadeiladu eu bywydau ac adennill eu hannibyniaeth drwy weithgareddau sy'n bwysig iddynt.



Mae Therapyddion Galwedigaethol yn gweithio gyda phobl o bob oedran ac anabledd

Gall therapyddion galwedigaethol weithio mewn amryw o leoliadau gan gynnwys ysgolion, elusennau, ysbytai ac yng nghartrefi pobl eu hunain

Gall Therapyddion Galwedigaethol gefnogi'r person i ddychwelyd i weithgareddau plerus fel garddio, crefftau neu ddawnsio.

Mae Therapyddion Galwedigaethol yn gwneud gwahaniaeth enfawr i fywydau pobl eraill, gan eu helpu i fyw bywyd llawn ar ôl salwch neu anabledd!

Gall triniaethau OT gynnwys offer, cyngor, therapi anifeiliaid anwes, therapi cerddoriaeth, addysgu technegau hunanreoli a gweithgareddau hwyliog!

"Fel Therapydd Galwedigaethol, mae fy swydd yn ymwneud â helpu eraill i brofi llawenydd ac ystyr" - Therapydd Galwedigaethol

